

PLANO DE FORMAÇÃO

Disciplinas/ Domínios		Total de Horas	1.º Ano Horas	2.º Ano Horas	3.º Ano Horas
Sócio-cultural	Português	320	100	100	120
	Língua Estrangeira - Inglês (cont.)	220	74	73	73
	Área de Integração	220	74	73	73
	Tecnologias de Informação e Comunicação	100	66	34	
	Educação Física	140	45	45	50
	Sub Total	1000	359	325	316
Científica	Matemática	200	71	54	75
	Biologia	150	78	72	0
	Física e Química	150	84	66	
	Sub Total	500	233	192	75
Técnica	Organização e Tecnologias na Atividade	450	300	150	0
	Incêndios Urbanos	200	0	0	200
	Incêndios Rurais	200	0	200	0
	Socorrismo e Salvamento Rodoviário	150	0	0	150
	Formação em Contexto de Trabalho	600	141	166	293
		Sub Total	1600	441	516
	Educação Moral e Religiosa a)	a)	a)	a)	a)
	Total de horas	3100	1033	1033	1034

Cidadania e Desenvolvimento b)