

PLANO DE FORMAÇÃO

Disciplinas/ Domínios		Total de Horas	1.º Ano Horas	2.º Ano Horas	3.º Ano Horas
Sócio-cultural	Português	320	100	100	120
	Língua Estrangeira I,II,III	220	74	73	73
	Área de Integração	220	74	73	73
	Tecno. de Informação e Comunicação	100	66	34	
	Educação Física	140	45	45	50
Sub Total		1000	359	325	316
Científica	Matemática	200	71	54	75
	Biologia	150	78	72	0
	Química	150	66	84	0
Sub Total		500	215	210	75
Técnica	Empreendedorismo e Comunicação	250	100	75	75
	Saúde e Beleza	425	150	175	100
	Estética	425	100	125	200
	Massagens	125	50	0	75
	Formação em Contexto de Trabalho	600	134	199	267
Sub Total		1825	534	574	717
Educação Moral e Religiosa a)		a)	a)	a)	a)
Total de horas		3325	1108	1109	1108

Cidadania e Desenvolvimento b)